



**Dr.ssa Alessandra Schiavoni Schiavoni**  
Psicologa Psicoterapeuta  
Consulente in sessuologia - Iscr. Ordine Toscana n° 5359  
Mob. 338 4290174

[www.psicologiarelazionalefirenze.it](http://www.psicologiarelazionalefirenze.it)  
[studio@psicologiarelazionalefirenze.it](mailto:studio@psicologiarelazionalefirenze.it)  
[nursindfi@psicologiarelazionalefirenze.it](mailto:nursindfi@psicologiarelazionalefirenze.it)

## **Sportello di sostegno psicologico rivolto agli infermieri NURSIND Firenze**

### **Cos'è lo sportello?**

Lo sportello è un punto di ascolto di bisogni e difficoltà che ognuno di noi può incontrare nella sua vita lavorativa.

E' uno spazio in cui poter dare una prima definizione ad un disagio ed è un tempo per prendersi cura di se stessi.

### **A cosa serve lo sportello?**

Lo sportello serve a fornire agli infermieri un punto di ascolto e sostegno rispetto alle difficoltà personali e lavorative incontrate, ad offrire un momento di rielaborazione di dinamiche ed eventi sperimentati sul posto di lavoro.

### **Chi sono?**

Sono una psicologa e psicoterapeuta con formazione sistemico relazionale e familiare, mi occupo anche di psicologia dell'emergenza e di formazione.

Sono stata presente a L'Aquila durante l'emergenza "Sisma Abruzzo 2009", fornendo sostegno psicologico alla popolazione colpita e ai volontari della Croce Rossa Italiana presenti e operanti nell'area aquilana.

A partire da aprile 2014, ho svolto corsi di formazione e sostegno psicologico sia individuale che rivolto a piccoli gruppi di infermieri per l'OPI di Firenze. Attualmente collaboro con il 118 Firenze-Prato sia per il sostegno psicologico che la formazione.

## **Sportello di sostegno individuale**

Lo sportello ha lo scopo di fornire all'infermiere che ne fa richiesta, uno spazio di ascolto e sostegno; il primo incontro, della durata di un'ora, ha l'obiettivo di fornire una prima lettura del problema. Il costo dei primi 5 incontri sarà a carico di Nursind Firenze.

Qualora si rendesse necessario iniziare un percorso di consulenza o psicoterapia, l'infermiere potrà proseguire il percorso ad un costo agevolato.

Per la prenotazione contattare:

**Dr.ssa Alessandra Schiavoni, tel 338 4290174**

Oppure inviare una e-mail all'indirizzo [nursindfi@psicologiarelazionalefirenze.it](mailto:nursindfi@psicologiarelazionalefirenze.it) specificando nome, cognome, numero di iscrizione a Nursind e fascia oraria desiderata.

Ricevo presso il mio studio in Via Bernardo Pasquini 1 (Firenze, zona Novoli) dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle ore 20.

## **Gli infermieri e le loro famiglie**

Gli infermieri e i loro familiari possono accedere direttamente al sostegno psicologico o psicoterapico presso il mio studio, usufruendo di un'agevolazione sulla normale tariffa, per psicoterapia individuale, di coppia o familiare.

## **I costi di Nursind Firenze**

I costi a carico di Nursind Firenze si intendono all'attivazione dello sportello e sono i seguenti:

- 5 incontri, a carico di Nursind Firenze, a 25 euro ciascuno per un totale di 125 euro;
- I successivi incontri (di consulenza o psicoterapia), a carico dell'iscritto, per un costo di 50 euro ciascuno.
- Il sostegno rivolto ai familiari degli iscritti Nursind ha un costo di 60 euro per ciascun incontro a carico dell'utente.